

# *La Preghiera Che Smuove le Montagne*

A cura di Maurizio Fiammetta

V. 03/18

## **INDICAZIONI PRELIMINARI**

La Preghiera per spostare le montagne, che oggi ti consegno, è una mia personale "formula", che se pur non matematica, possiede una sua struttura ben precisa che è l'essenza di ciò che riguarda le parole e le preghiere più potenti ed efficaci utilizzate fin dalla notte dei tempi da saggi, ricercatori, guide spirituali, mistici, per "combattere le avversità".

Ti svelo subito che NON sono le parole di per sè a rendere efficace la preghiera, ma la loro proprietà evocatrice nel rapporto parola/emozione, quindi ciò che le parole che la compongono evocano in te, quindi puoi portare delle piccole modifiche se ne trovi qualcuna che per te provoca un'emozione positiva più forte. Il test finale è quello che quando la applichi, devi da subito sentire una sensazione piacevole, benefica, anche se piccola.

Eccoti adesso alcune brevi indicazioni che ti aiuteranno ad ottenere il meglio dalla preghiera.

- **Ripetila spesso:** applicala ogni volta che stai provando una emozione spiacevole, piccola o grande che sia.
- **Con convinzione:** le prime volte che la utilizzi, ripetila a voce alta magari quando sei sola, con semplicità, amorevolezza ma con sempre con convinzione e autorità. Quando la sua struttura sarà bene impressa nella tua mente, potrai effettuarla anche solo mentalmente ovunque tu sia.
- **Specificatamente:** esprimi la preghiera per una SPECIFICA situazione. Devono essere aspetti, condizioni, situazioni che hanno una collocazione temporale, un luogo, un nome. La preghiera dev'essere applicata in un momento specifico, per un qualcosa di specifico, per una persona specifica, tu o altri che sia. Se per esempio la stai applicando per una persona che conosci e che è in ospedale, applicherai la "formula" per quella persona dicendo il nome e avendo ben presente per cosa vuoi che guarisca. Evita di applicare questa preghiera per la pace nel mondo... tranne che inizi dal tuo con le cose con cui tu hai a che fare.

Copyright della MFLife di Maurizio Fiammetta – P.I. 02088760810

Materiale abbinato all'audio "La Preghiera che Sposta le Montagne" V.03/18

[www.SpiritualitaMetropolitana.com](http://www.SpiritualitaMetropolitana.com)

<https://www.facebook.com/SpiritualitaMetropolitana>

- **Iniziare e finire sempre con un profondo respiro:** così facendo contestualizzi la preghiera dando un segnale a tutto il tuo essere che è quello il momento e la situazione specifica in cui indirizzi la preghiera.
  - **La preghiera è un atto Co-creatore:** il COSA è dell'uomo, mentre il COME è di Dio. Il tuo compito è di premere il pulsante di aiuto, lasciando ai soccorritori il compito di aiutarti.
- 

Date queste semplici ma importanti indicazioni, eccoti adesso la “formula” o meglio “preghiera”, invitandoti a pregarne i suoi meravigliosi benefici e risultati. Fanno un grande e buon uso!

## *La Preghiera Che Smuove le Montagne*

- **Definisci la tua richiesta con una immagine o parola nella tua mente per focalizzarti per cosa stai pregando**
- **Fai un respiro profondo**
- **Fai scendere questa richiesta (immagine, parola) dalla mente al cuore**
- **Fai uscire dal tuo cuore come se esplodesse una bomba di Luce e Amore che si diffonde potentemente e velocemente a 360° da te fino all'infinito dicendo:**

**Io** (tuo nome)  
**Benedico** (qui metti la situazione / persona / dolore / malattia, altro)  
**nel nome di** (Dio, Amore, Signore / Vita / Universo / altro)  
**Pace, Gioia, Amore! Grazie!**

- **Fai un respiro profondo**

Puoi ripetere la procedura o semplicemente ripetere più volte l'ultima frase:  
Pace, Gioia e Amore! Grazie!

Copyright della MFLife di Maurizio Fiammetta – P.I. 02088760810  
Materiale abbinato all'audio “La Preghiera che Sposta le Montagne” V.03/18

[www.SpiritualitaMetropolitana.com](http://www.SpiritualitaMetropolitana.com)  
<https://www.facebook.com/SpiritualitaMetropolitana>